# விழித்திரை அறுவை சிகிச்சைக்கு பின்பு கடைபிடிக்க வேண்டியவை

| | |
|---|---|
| 7 Day(s) / நாட்கள் (25-Dec-2021 - 31-Dec-2021) | 6 Time(s) a Day / வேளைகள் (7 am,10 am,1 pm,4 pm,7 pm,10 pm) |
| 7 Day(s) / நாட்கள் (01-Jan-2022 - 07-Jan-2022) | 5 Time(s) a Day / வேளைகள் (7 am,11 am,3 pm,6 pm,10 pm) |
| 7 Day(s) / நாட்கள் (08-Jan-2022 - 14-Jan-2022) | 4 Time(s) a Day / வேளைகள் (7 am,12 pm,5 pm,10 pm) |
| 7 Day(s) / நாட்கள் (15-Jan-2022 - 21-Jan-2022) | 3 Time(s) a Day / வேளைகள் (7 am,2 pm,10 pm) |
| 7 Day(s) / நாட்கள் (22-Jan-2022 - 28-Jan-2022) | 2 Time(s) a Day / வேளைகள் (7 am,7 pm) |
| 7 Day(s) / நாட்கள் | [illegible] |

கொடுத்துள்ள அட்டவணைபடி நேரம் தவறாமல் சொட்டு மருந்தைப் போடவும்.

தண்ணீரையும் பஞ்சையும் கொதிக்க வைக்கவும். கொதித்த தண்ணீரில் உள்ள பஞ்சை தண்ணீர் இல்லாமல் பிழியவும்.

அந்தப் பஞ்சைக் கொண்டு மேல் இமையையும் கீழ் இமையையும் சுத்தம் செய்யவும்

மருந்து டப்பாவை ஊக்கு, குண்டுசி வைத்து திறக்கக்கூடாது

மருந்து டப்பா மூடியை அழுத்தி திறந்தாலே அது திறந்து கொள்ளும்

கண்ணைத் துடைப்பதற்கு முன்பும் மருந்து போடுவதற்கு முன்பும் கைகளை சோப்பு போட்டு சுத்தமாகக் கழுவ வேண்டும்

கண்ணின் கீழ் இமையை இழுத்துப் பிடித்து, கண் குழிக்குள் ஒரு சொட்டு மருந்து போட வேண்டும்

மருந்து போட்டபின் 5 நிமிடம் கண்களை மூடி இருக்கவும்

21 நாட்களுக்கு பிறகு தலைக்கு குளிக்கலாம்

3 நாட்கள் வரை அதிகம் கடித்து சாப்பிடக்கூடாது

மற்ற நோய்களுக்கு எடுத்துக் கொள்ளும் மாத்திரைகளை வழக்கம்போல் சாப்பிடலாம்

அறுவை சிகிச்சை செய்த கண்ணை துணி/கை கொண்டு துடைக்கக்கூடாது

# விழித்திரை அறுவை சிகிச்சைக்கு பின்பு கடைபிடிக்க வேண்டியவை

21 நாட்களுக்கு ஈரத்துணியை வைத்து முகத்தைத் துடைத்துக் கொள்ளவும்

எப்போதும் குளம்/ஆற்றில் குளிக்கக்கூடாது

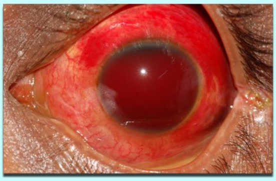
கேஸ் அடுப்பு என்றால் 15 நாட்கள் வரையும் விறகு அடுப்பு என்றால் 30 நாட்கள் வரையும் சமைக்கக்கூடாது

வீட்டில் 1 வாரம் கழித்து ஷேவ் செய்து செய்து கொள்ளலாம். கடையில் 15 நாட்கள் கழித்து ஷேவ் செய்து செய்து கொள்ளலாம்.

1 மாதத்திற்கு பகலில் பாதுகாப்பு கண்ணாடி அணிந்து கொள்ளவும்

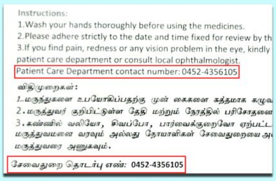
சிகரெட், பீடி, மது, புகையிலையைத் தவிர்க்கவும்

15 நாட்களுக்கு தனியாக பைக் ஓட்டி செல்ல வேண்டாம்



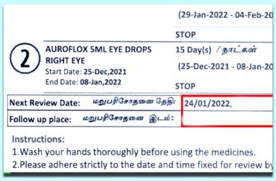
கண்ணில் அதிக வலி, சிவப்பு, திடீர் பார்வைக்குறைவு இருந்தால் மருத்துவமனைக்கு வர வேண்டும்

3 மாதங்களுக்கு அதிக எடை உள்ள பொருட்களைத் தூக்கக்கூடாது


Instructions:
1.Wash your hands thoroughly before using the medicines.
2.Please adhere strictly to the date and time fixed for review by th
3.If you find pain, redness or any vision problem in the eye, kindly
patient care department or consult local ophthalmologist.
Patient Care Department contact number: 0452-4356105
விதிமுறைகள்:
1..மருந்துகளை உபயோகிப்பதற்கு முன் கைகளை சுத்தமாக கழுவ
2.மருத்துவர் குறிபிட்டுள்ள தேதி மற்றும் நேரத்தில் பரிசோதனை
3.கண்ணில் வலியோ, சிவப்போ, பார்வைக்குறைவோ ஏற்பட்ட
மருத்துவமனை வரவும் அல்லது நோயாளிகள் சேவைதுறையை அ
மருத்துவரை அணுகவும்.
சேவைதுறை தொடர்பு எண்: 0452-4356105

வேறு ஏதேனும் சந்தேகங்கள் இருந்தால் Discharge Summary–இல் உள்ள தொலைபேசி எண்ணில் தொடர்பு கொள்ளவும்

மருத்துவர் குறிப்பிடும் நாளில் மறுபரிசோதனைக்கு வர வேண்டும்


(29-Jan-2022 - 04-Feb-20
STOP
2 AUROFLOX 5ML EYE DROPS
RIGHT EYE
Start Date: 25-Dec,2021
End Date: 08-Jan,2022
15 Day(s) / நாட்கள்
(25-Dec-2021 - 08-Jan-20
STOP

| | | |
|---|---|---|
| Next Review Date: | மறுபரிசோதனை தேதி: | 24/01/2022, |
| Follow up place: | மறுபரிசோதனை இடம்: | |

Instructions:
1.Wash your hands thoroughly before using the medicines.
2.Please adhere strictly to the date and time fixed for review by

மறுபரிசோதனை தேதியை மாற்ற விரும்பினால் Discharge Summary–இல் உள்ள தொலைபேசி எண்ணில் தொடர்பு கொள்ளவும்